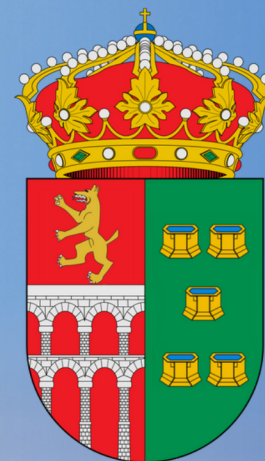


PRIMERA SEMANA DE LA SALUD

DEL 6 AL 13 DE MAYO DE 2024



Ayuntamiento
de Valmojado

I SEMANA DE LA SALUD



LUNES 06/05/24:

- Actividad: Campeonato de Petanca.
- Hora: 10:00 horas.
- Lugar: Parque Municipal "de la Salud".

- Actividad: Charla "Prevención e identificación del Ictus".

Impartido por Dña. Mabel Morales Casado, Neuróloga en Hospital Universitario de Toledo y Profesora Asociada de la Universidad de Castilla-La Mancha.

- Hora: 18:00 horas.
- Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento de Valmojado.

MARTES 07/05/24:

- Actividad: Charla "El camino del cáncer...la enfermedad y su prevención".

Impartido por Dña. Laura Ponce, Técnico de prevención y promoción de la salud. Miembro de la Asociación Española Contra el Cáncer.

- Hora: 10:00 horas.
- Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento de Valmojado.

I SEMANA DE LA SALUD



MARTES 07/05/24:

- Actividad: Charla "Prevenir antes que curar", sobre prevención cardiovascular y prevención de osteoporosis y alimentación.

Impartido por Dña. Ana Isabel López López, Licenciada en Medicina y Cirugía, especialista en medicina familiar y comunitaria, doctorada en Geriatria. Profesora asociada de la Universidad Alfonso X el Sabio; y Dña. Beatriz Pato Alonso, especialista en enfermería familiar y comunitaria. Profesora asociada hospital de la Cruz Roja.

- Hora: 18:00 horas.
- Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento de Valmojado.

MIÉRCOLES 08/05/24:

- Actividad: Campeonato de Petanca.
- Hora: 10:00 horas.
- Lugar: Parque Municipal "de la Salud"



I SEMANA DE LA SALUD



MIÉRCOLES 08/05/24:

- Actividad: Charla "Cuidados de la mente", Salud Mental y Soledad no deseada.

Impartido por Dña. Ana Isabel López López, Licenciada en Medicina y Cirugía, especialista en medicina familiar y comunitaria, doctorada en Geriátrica. Profesora asociada de la Universidad Alfonso X el Sabio; y Dña. Beatriz Pato Alonso, especialista en enfermería familiar y comunitaria. Profesora asociada hospital de la Cruz Roja.

- Hora: 18:00 horas.
- Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento de Valmojado.

JUEVES 09/05/24:

- Actividad: Charla "Cómo ayudar a los demás a través de las emociones".

Impartido por Dña. Flor Pérez Paredes, Psicóloga sanitaria, sexóloga y terapeuta de pareja.

- Hora: 12:00 horas.
- Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento de Valmojado.

I SEMANA DE LA SALUD



JUEVES 09/05/24:

- Actividad: Taller de Risoterapia.
- Hora: 18:00 horas.
- Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento de Valmojado.

VIERNES 10/05/24:

- Actividad: Caminata saludable "Por un millón de pasos".
- Hora: 10:00 horas.
- Salida: Centro Cultural "Las Escuelas".

Al finalizar, agua y fruta para todos los asistentes.

- Actividad: Charla "Hábitos de vida saludable y ejercicio físico".

A cargo de Don Álvaro López-Ramos Rivera, Coordinador Deportivo de Valmojado.

- Hora: 11:30 horas.
- Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento de Valmojado.

- Actividad: Yayolimpiadas.
- Hora: 18:00 horas.
- Lugar: Méntrida.

I SEMANA DE LA SALUD



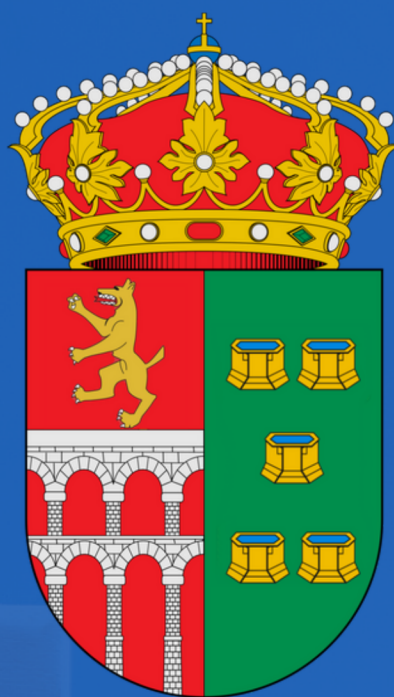
LUNES 13/05/24:

- Actividad: Taller "Autoexploración mamaria".

Impartida por Dña. Maria del Sol González, Presidenta de la Asociación de Prevención y Atención para mujeres afectadas de cáncer de mama sin animo de lucro en la provincia de Toledo, APACAMA; por la Doctora Carmen Baz Collado; y la Enfermera Charo Calderón.

- Hora: 18:00 horas.
- Lugar: Salón de Plenos del Ayuntamiento de Valmojado.





Ayuntamiento
de Valmojado

